

Terug naar de eenvoud in complexe wondzorg

Praktische oplossingen voor complexe situaties

Voor: Stichting Nederlandse
Straatdokters Groep

Door: Ruben Post en Jacobine Melis



Affiniteit wondzorg en doelgroep

Effectieve wondzorg begint bij een holistische benadering van de patiënt: niet alleen de wond, maar ook de fysieke, emotionele en sociale context van de persoon zijn essentieel voor een optimaal herstel



Wondconsulent
Energetisch Therapeut
Docent Energetische Interventies

I may not have gone,
where I intended to go,
but I believe I have ended up
where I needed to be!

Jacobine
PLEEG & JUF



Partner, moeder, oma & medemens

Wond- en compressiespecialist

Vrijwilliger
(verpleegkundige en bestuurder) bij Stichting Dakloos Apeldoorn



*De manier om te
beginnen, is om op te
houden met praten
en aan de slag te
gaan.*

Walt Disney

POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



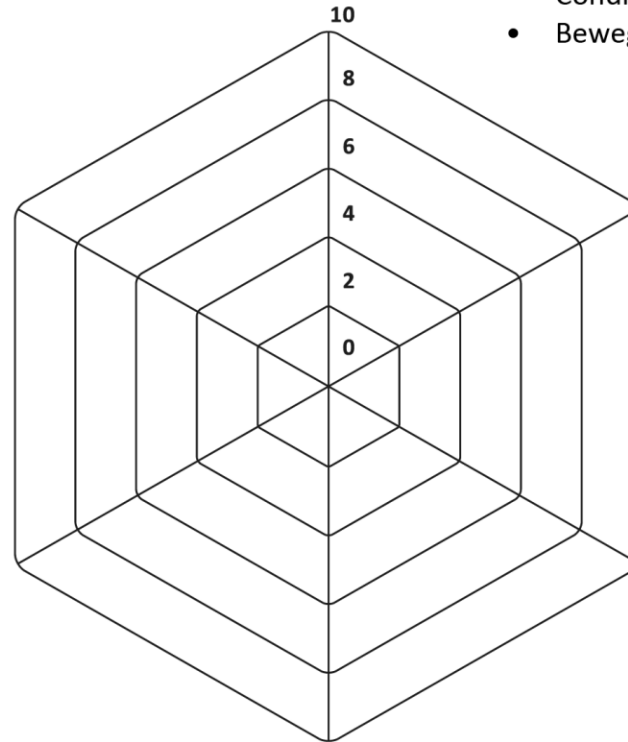
- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Eenvoud en Doeltreffendheid

Deze presentatie belicht hoe eenvoudig en effectiviteit samen kunnen komen in de context van straatgeneeskunde.

Straatartsen hebben te maken met beperkte middelen en onregelmatige zorgmomenten, wat vraagt om praktische en eenvoudige oplossingen.

- Minimalistische technieken
- Praktische hulpmiddelen
- Kennisdeling
- Preventie van complicaties



Herkenning van Complexe Wonden

Straatdokters moeten snel inschatten hoe ernstig een wond is, vaak zonder toegang tot geavanceerde apparatuur:

- Visuele inspectie
- Symptomen van infectie herkennen
- Gebruik van eenvoudige checklists

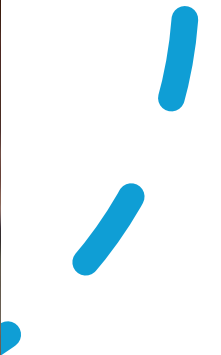
A large orange circle on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Wondzorg in een Complexe Wereld

In de wereld van wondzorg lijken de meest effectieve oplossingen vaak verborgen in complexe behandelmethoden en protocollen. Eenvoud kan juist de sleutel zijn, vooral in uitdagende situaties zoals medische zorg bij mensen die op straat leven.

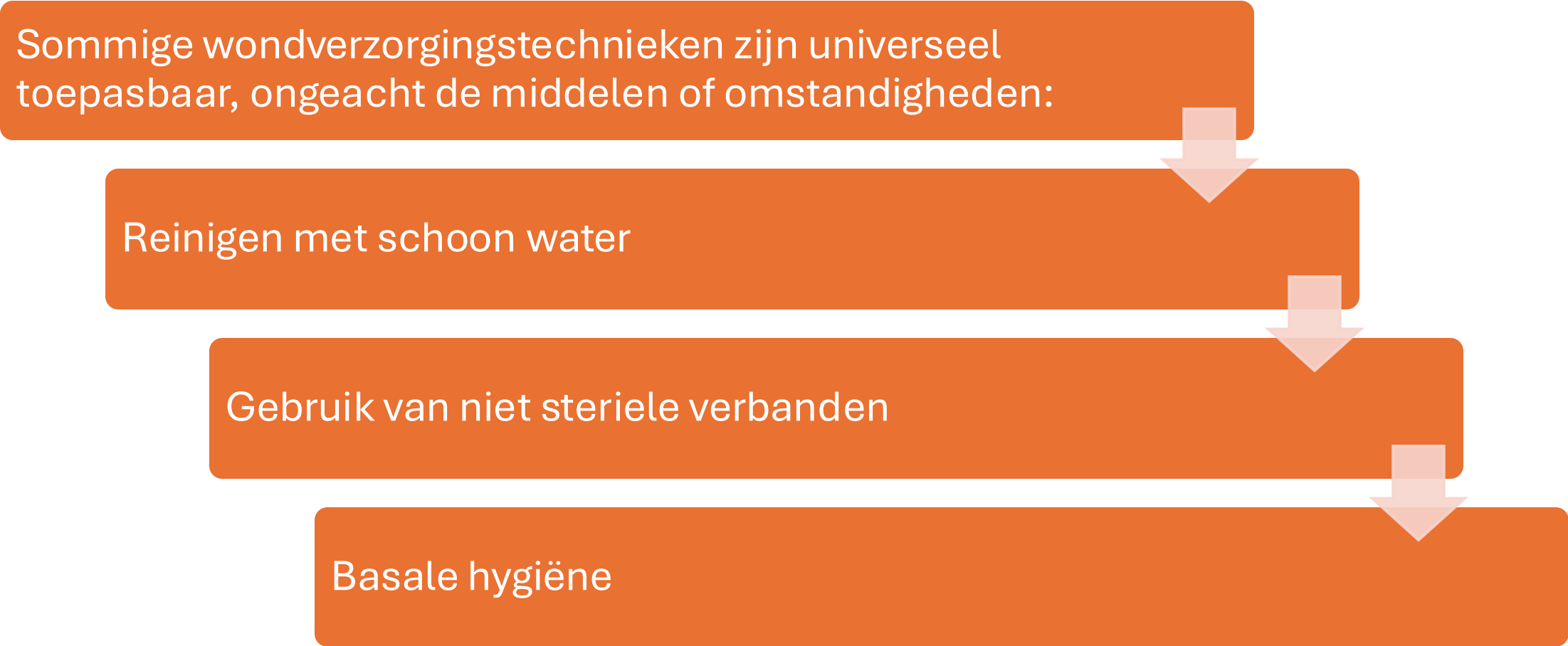
A blue dashed line in the bottom right corner, consisting of four curved segments.

Wondzorg in een Complexe Wereld



Gebruik van Basale Wondverzorgingstechnieken

Sommige wondverzorgingstechnieken zijn universeel toepasbaar, ongeacht de middelen of omstandigheden:



```
graph TD; A[Sommige wondverzorgingstechnieken zijn universeel toepasbaar, ongeacht de middelen of omstandigheden:] --> B[Reinigen met schoon water]; B --> C[Gebruik van niet steriele verbanden]; C --> D[Basale hygiëne];
```

Reinigen met schoon water

Gebruik van niet steriele verbanden

Basale hygiëne

Algemene hygiëne-adviezen



- Regelmatig handen wassen met zeep en goed drogen, nagels kort knippen
- Eigen handdoek gebruiken en deze dagelijks verschoonen
- Contact met de aangedane huid vermijden

Overige adviezen:

- Baden of een kletsnat verband is niet zinvol, behalve om korsten los te weken

Eenvoud en Doeltreffendheid



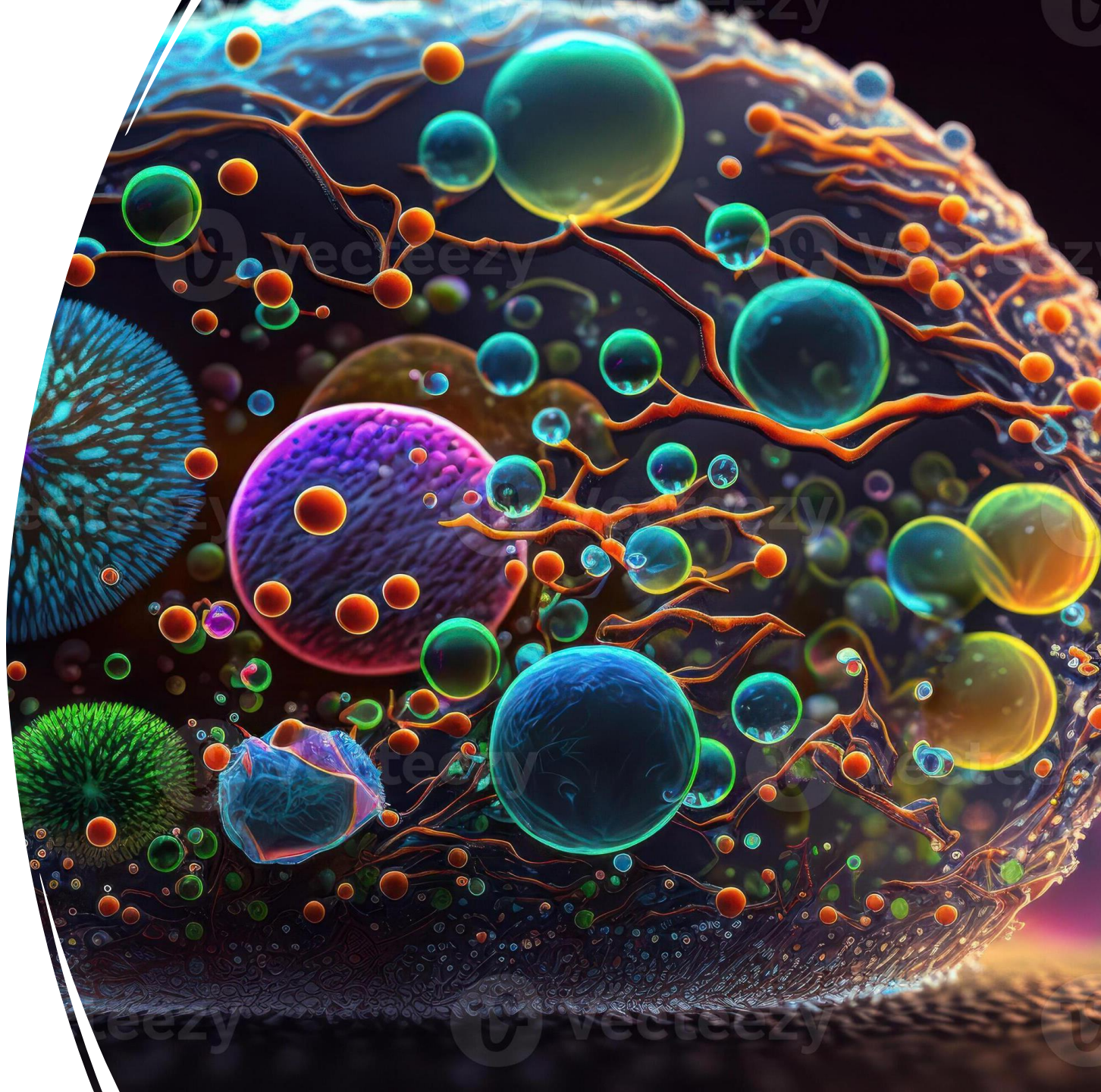
Katoenen gaas gebruik je om poetsen



Bij voorkeur dus geen non-woven

"Het menselijk lichaam is
een wonderlijk zelfhelend
organisme, uitgerust met
de kracht om zichzelf te
herstellen, mits het de
juiste zorg en
ondersteuning krijgt"

Ruben Post - wondconsulent





Voorkomen van Complicaties

Het vroegtijdig signaleren van infecties of andere complicaties kan levens redden. Ook hier kan eenvoud een cruciale rol spelen.

- Vroegtijdige interventie bij tekenen van infectie
- Gebruik van antiseptica
- Educatie van patiënten over tekenen van gevaar



Wondinfectie symptomen

Let op! Een ontsteking is geen infectie

Hoe herkennen we een wondinfectie?

- de wond is **pijnlijk**,
- de huid rond de wond is **gezwollen**
- de huid rond de wond is **warm**
- de wond is **rood**
- Er is mogelijk sprake van **koorts**
- Viezigheid in de wond zoals **pus**





Geen ziekte
verschijnselen

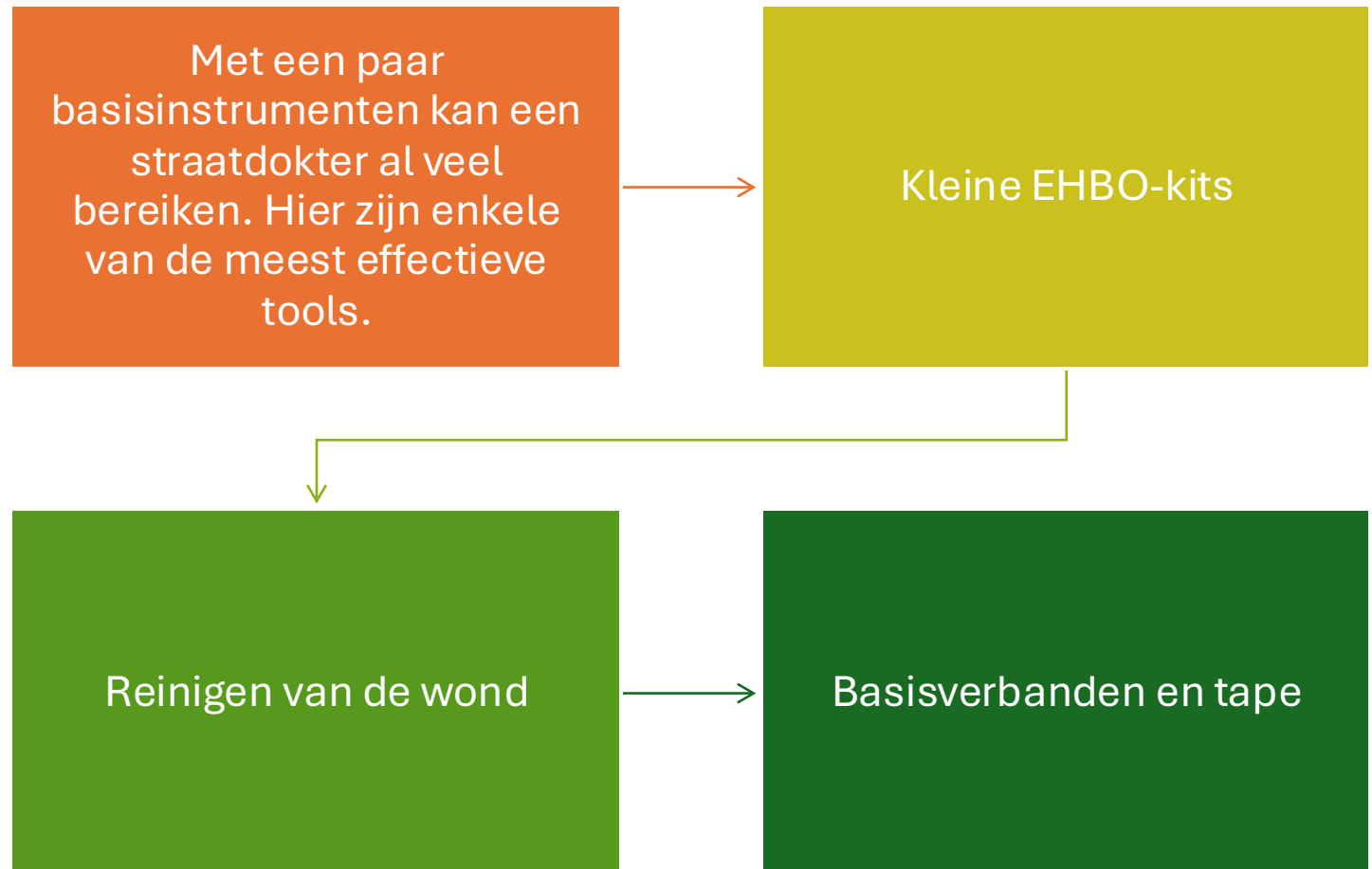
Echter...

Verband heeft
groenige kleur
en een zeer
onaangename
geur

Soms is een
kweek niet
nodig om een
Pseudomonas
te constateren



Praktische Tools voor Wondzorg op Straat



Praktische Tools voor Wondzorg op straat

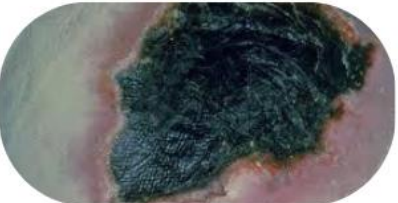
(voorbeeld wondkaart)



1. TIME (beoordelen en rapporteren)

2. Reinigen met niet steriele katoenen gazen

3. Behandel wond op basis van kleur *

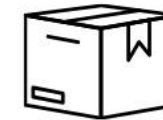
 Nat	Droog
Fixeren	Fixeren
Absorberend verband	Absorberend verband
Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen	Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen
Debridement	Debridement
	

 Nat	Droog
Fixeren	Fixeren
Absorberend verband	Absorberend verband
Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen	Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen
Hydrofiber of	Alginogel of hydrogel
	

 Nat	Droog
Fixeren	Fixeren
Absorberend verband	Absorberend Verband
Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen	Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen
Hydrofiber of	Alginogel of hydrogel
	

Compressietherapie

Tweelaags zwachtelsysteem kan 7 dagen blijven zitten



Normaal

Lite

EAI >0,8

EAI >0,6



Wanneer dagelijks wondzorg

Wasbare korte rek zwachtel

* Op basis van WCS Classificatie 2018. Let op: Brandwonden en Oncologische Ulcera zijn uitgesloten van dit kleurenmodel



Voorbeeld
eigen regie



Communicatie en Educatie



Door eenvoudige instructies te geven, kunnen patiënten betrokken worden bij hun eigen wondzorg, zelfs in moeilijke omstandigheden.



Instructies op het niveau van de patiënt



Zelfzorgtechnieken aanleren



Gebruik van visuals of simpele handleidingen



Eenvoud als Succesfactor

In de zorg voor de meest kwetsbaren onder ons, zoals dak- en thuislozen, is eenvoud niet alleen efficiënt, maar essentieel.

Focus op kernprincipes

- Waar wil de patiënt naar toe? Uiteindelijke doel.
- Eenvoudige, doch effectieve zorg
- Grotere impact met minder middelen
- Eigen regie verhoogt de therapietrouw en de genezingskans



A large orange circle occupies the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Vragen & Discussie

- Heb je vragen? Laten we ze bespreken!
- Kom naar de workshop!





Bedankt

Jacobine Melis & Ruben Post
www.ontploo.nl &
www.devinagahealthcare.nl