

Loopvoeten & wondzorg



Even voorstellen:

Getrouwd, moeder van 5 en oma

Stichting Dakloos Apeldoorn

Gespecialiseerd verpleegkundige: Wondzorg,
compressietherapie en vaatdiagnostiek

Leefstijl- en vitaliteitscoach

Docent (CrKBO)
-Erasmus MC wondvpk
-Opleiding POH
-Gastlessen in-company



ONTPLOOI

Jacobine Melis

I may not have gone
where I intended to go,
but I believe I have ended
up where I needed to be



Trudy Wijnia

STRAATVERPLEEGKUNDIGE
DEN HAAG

JAAAAREN ERVARING





Kaymond wordt regelmatig aangesproken als hij zich blootsvoets

met water voor, zegt Kaymond resoluut. 'En voor wat betreft de

motivatie mond het zalig vindt om blootsvoets door het leven te gaan, zal hij nooit andere mensen

om hele volksstammen op de blote voeten te krijgen. Dat moet ieder voor zich bepalen.' Mensen die graag eens zouden ervaren hoe het is om blootsvoets te wandelen,

voetvriendelijk.'

Meer weten over blootsvoets wandelen en Raymonds ervaringen, zie: www.blotevoetelaery.nl.

‘Loopvoeten’



- Voeten die extreem belast worden door langdurig lopen of staan.
- Langdurige blootstelling aan voeten door vocht
- Voeten die beschadigd raken door slechte hygiëne
- Voeten met complicaties t.g.v. gebrek aan goed schoeisel

Meer dan de helft van de doelgroep draagt te grote of te kleine schoenen



Loopvoeten

- * Volgens een studie gepubliceerd in de NTVG is er bij 17% van de mensen die beland zijn op 'de ziekenboeg' sprake van loopvoeten.
- * Volgens een artikel in Huisarts en Wetenschap; onder 513 daklozen heeft 25% voetklachten.
- * Naar schatting liggen de reële cijfers uiteraard hoger, tenslotte is lang niet iedereen in beeld.



Fysieke consequenties



- Verweking van de huid door vocht
- Blaren en wonden
- Complicaties zoals osteomyelitis, gangreen of sepsis
- Likdoorns, eelt en schimmelinfecties

Bestrijden van schimmel

LET OP!

GEEN MICANOZOL BIJ
BLOEDVERDUNNERS



Ben je een plakker of een heler?



Hoe kunnen we helpen

- Goede schoenen en sokken verstrekken
- Regelmatige voetcontroles
- Wondverzorging → eigen regie
- Educatie m.b.t. o.a. hygiëne
- Beschikbaarheid van droogruimtes
- Goede onderlinge & organisatie overstijgende samenwerking

Nadelige invloed

Beperkte hygiëne

Verslechterde voedingsconditie

Veel in beweging

Middelengebruik

Mentale / psychische belasting

Simpelweg stress

Gebruiken opiaten – geen pijn

Verstandelijke uitdagingen

Neuropathie – Diabetes / Alcohol o.a.

En nog veel meer



Neuropathie



Factoren die de impact verergeren

- Slecht of geen schoeisel
- Geen toegang tot schone sokken
- Gebrek aan medische zorg en zelfzorgmogelijkheden
- Slechte bloedsomloop door onderliggende aandoeningen (diabetes, vaatproblemen)

Laagdrempelige vaatdiagnostiek





***Zachte heelmeeesters
maken stinkende wonden***



Schoonmaken!



Casuïstiek

- Zichtbaar: Oedeem en roodheid
- Vaatstatus lijkt goed
- Reiniging noodzakelijk
- Nagelverzorging
- Geen diabetes
- Geen neuropathie

- Overleg met arts voor:
- Debridement (zo mogelijk scherp)
- Wondkweek?
- Bij langdurige wond aan teen, uitsluiten osteomyelitis
- Wel/geen AB



Materialaal productkeus

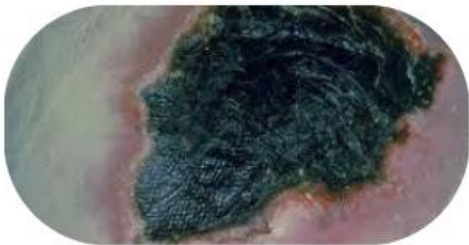
Vele opties zijn goed!!

- Droge/schone sokken
- Inadine (siliconengaas)
- Vaseline
- Hydrofiber zoals aquacel (voorkomt verweking)
- Honingzalf
- Honinggaas
- Flaminal (alginogel)
- De wond niet laten indrogen, de rest juist wel.



1. TIME (beoordelen en rapporteren)
2. Reinigen met niet steriele katoenen gazen
3. Behandel wond op basis van kleur *

 Nat	Droog
Fixeren	Fixeren
Absorberend verband	Absorberend verband
Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen	Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen
Debridement	Debridement



 Nat	Droog
Fixeren	Fixeren
Absorberend verband	Absorberend verband
Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen	Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen
Hydrofiber of	Alginogel of hydrogel

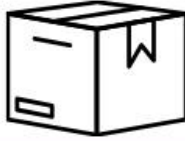
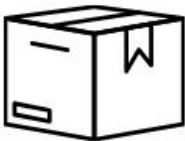


 Nat	Droog
Fixeren	Fixeren
Absorberend verband	Absorberend Verband
Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen	Siliconengaas Zalfgaas = max 2 dagen
Hydrofiber of	Alginogel of hydrogel



Compressietherapie

Tweelaags zwachtelsysteem
kan 7 dagen blijven zitten



Normaal

Lite

EAI >0,8

EAI >0,5



Wanneer
dagelijks
wondzorg

Wasbare korte
rek zwachtel

* Op basis van WCS Classificatie 2018. Let op: Brandwonden en Oncologische Ulcera zijn uitgesloten van dit kleurenmodel

Aandachtspunten

Diciplines

- Wondverpleegkundige
- Diabeteszorg
- Podotherapeut
- Diëtik

Aanvullend

- Aanvullende voeding, Energie ++, Eiwitten ++
- Vaatstatuscheck
bijvoorbeeld: EAI /TAI

Alert

- Neuropathie
- Schimmels
- Bacterie (dieptekweek)
- Maligniteit

Agelopen maand



GRATIS - Medische hulpmiddelen Anti Verspilling >

🌐 Groep (Openbaar) · 13,8 d. leden

Open discussie:
Welke praktijktip heb jij voor je collega?



siilo.



Jacobine Melis
info@ontploo.nl
www.ontploo.nl
0627885920



Met dank aan Trudy!