



Has Cornelissen, veldwerker Mainline

Praktische kennis en effectieve interventies: een interactieve workshop.

CRACK EXPERTISE SESSIE

Has Cornelissen

MAIN*line*

KITTIG

Welke kat is representatief van hoe jij er bij zit?



CRACK WAK ZEG!

MAINLINE

Harm Reduction Works

Drugs 101

CRACKSPERTISE

ONDERZOEK

Opaak en
crackverstrekking

Base pijp APK

BASELAB

CONTACT

Wees een oen

VELDWERKER BIJ MAINLINE?

JOIN US!!!

Free workshop Pijp Verlengen

Vrijdag 10 Oktober 14.00 uur

In de Gebruikersruimte Blaka
Watra! (By Mainline) ☺



Working on your Pipe!! Free
workshop for users of the
DCR Blaka Watra Friday 10th
14.00pm ☺



VELDWERKER BIJ MAINLINE?

Dimsinfo.nl

HAS (Stichting Mainline) ▾

Vorm	Kristallen/staafjes
Week	39 / 2025
Doorgestuurd	Ja

Uitslag lab	
<u>Cocaïne</u>	75 %
<u>Cocaïne bijproducten</u>	✓ ja
DivB1	<u>Fenacetine</u>
Onbekende 1	24178
Opmerkingen lab	Fenactine (significant), 3x COCbij



HARM REDUCTION?



HARM REDUCTION, WHY?

1. Middelengebruik verdwijnt niet door het te verbieden.
2. Het redt levens.
3. Het bereikt mensen die anders buiten beeld blijven
4. Het verlaagt maatschappelijke kosten
5. Het is humaan en ethisch
6. Het werkt - ook als opstap naar verandering



**“Sir, seat belts are not allowed.
They encourage speeding
and risky driving”**

Het OPAAK Rapport: De huidige situatie

Lisa Strada, Thomas Martinelli, Daan van der Gouwe, Simone Korteling, Guus Cruts,
Maud Groothuizen, Ingrid Bakker, Machteld Busz, Margriet van Laar



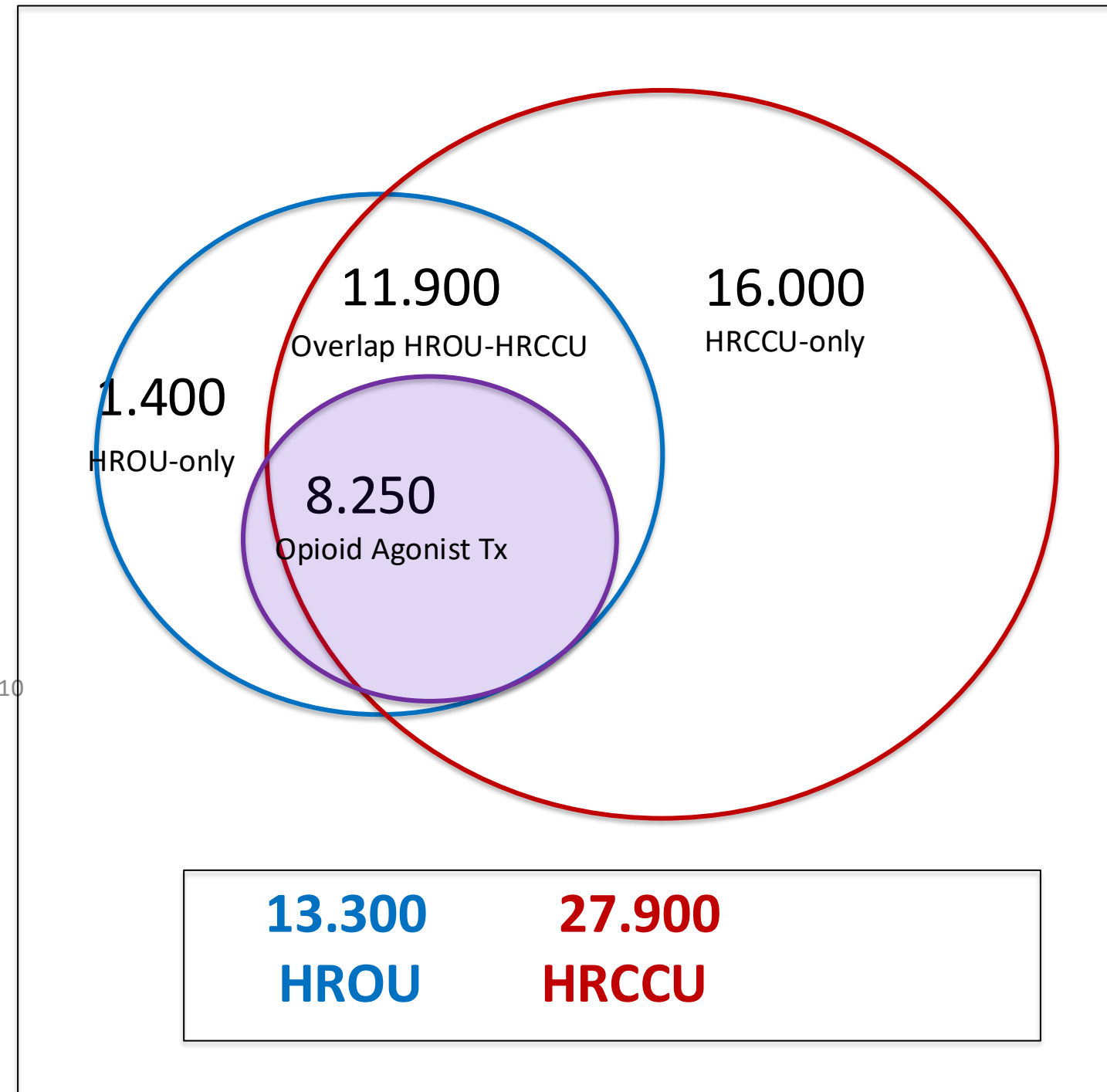
Netherlands Institute of Mental Health and Addiction

Population size estimate of people
with high-risk opioid use and
an exploration of people with
high-risk use of crack cocaine and
other drugs in the Netherlands

OPAAK project
Final report

2025

2025: Crack is now bigger problem than Heroin



Strada et al., 2025

- Meer high-risk crack cocaine users (27.900) dan high-risk opioid users (13.300)
- Waarschijnlijk tgv toename HRCCU en enige afname HROU
- 89% van alle HROU zijn ook HRCCU (11.900)
- 62% van HROU in opioid agonist Tx (8.250); 30% van HRCCU in Tx
- 90% of OAT patients zijn ook HRCCU

High-Risk Crack-Cocaine Users (HRCCU)

Sociodemografische kenmerken HRCCU

- Geslacht 87% mannen
- Leeftijd gemiddeld 48 jaar
- Afkomst 36% Nederlands, 11% ander EU land, 53% anders
- Werk 75% werkloos of arbeidsongeschikt
- Wonen **45% dak/thuisloos**, 32% beschermd wonen, 22% zelfstandig
- Partners 80% geen partner
- Kinderen 50% geen kinderen
- Verzekering 86% Nederlandse ziektekostenverzekering

In behandeling bij verslavingszorg

- Afkomst 37% Nederlands, 27% niet-Nederlands

"Maak het zo snel
mogelijk legaal tegen
criminaliteit en
straatdealers"

Crack op Medisch Voorschrift

- Initiatief (2024-2025): Mainline, MDHG, GGD A'dam, PARC, Amsterdam UMC
- Financiering voorstudie: Gemeente Amsterdam

Planning



- **Voorstudie gebruikers**
 - * Focusgroepstudie (n=3x8 gebruikers): juli-september 2025
 - * Survey (n=150 gebruikers): november 2025-februari 2026
- **Voorstudie aanbieders**: maart-juni 2025
- **Besluit fase 2a studie**: haalbaarheidspilot (n=10-15) ja/nee: juli 2026
- Einde fase 2a studie: juni 2027??
- **Besluit fase 2b studie**: effect onderzoek (n=2x36): juli 2027??
- Einde fase 2b studie: medio 2030??

First preliminary findings Survey (N=112)

Variables	Findings
Age	21-75 years (mean 52, SD 11)
Duration crack use	0.5-54 years (mean 20, SD 13)
Crack use last month	Daily 56%; 4-6 days/week 24%; 1-3 days/week 14%; 1/week 4%
Amount of crack use on typical day	<0.5 gr 47%; 1-1.5 gr 28%; >2 gr 22%; ? 3%
Crack use sessions per day	1-3 session/day 43%; >3 sessions/day 45%; ? 7%
Crack use session duration	10-30 minutes 56%; >30 minutes 43%
Attitude toward CAT	pos 71%; neutral 11%; neg 16%, ? 2%
Would you participate	yes 75%, ? 7%, no 17%
Even participate if no take-home	yes 61%; ? 9%; no 30%
How long needed per session	< 20 ' 24%; 21-40 ' 25%; 41-60 ' 16%; >60 ' 27%
Expected effect CAT	reduced use 30%, no change 36%; increased use 19%; ? 16%

GEDRAG BIJ DOWNERS

- **Ontremming**
- **Vertraagd denken = overvragen**
- **Mogelijk delier bij onthouding**
- **Angst groter**
- **ontwenningsverschijnselen**



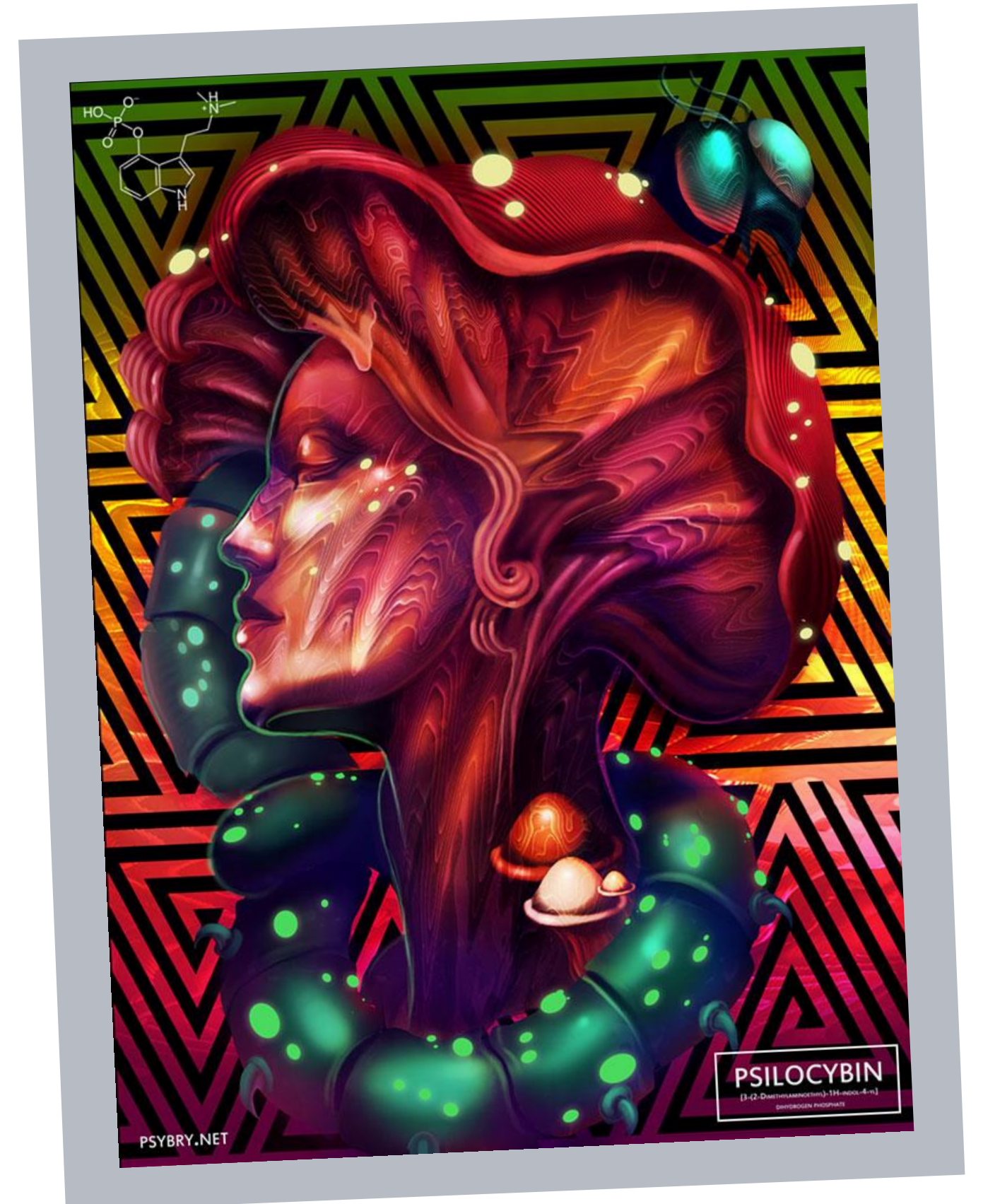
GEDRAG BIJ UPPERS

- **Paranoia, zelfoverschatting, kort lontje**
- **Psychose door slaapgebrek**
- **Enorme craving**
- **Grote crash (depressieve gevoelens)**
- **Formicatie**

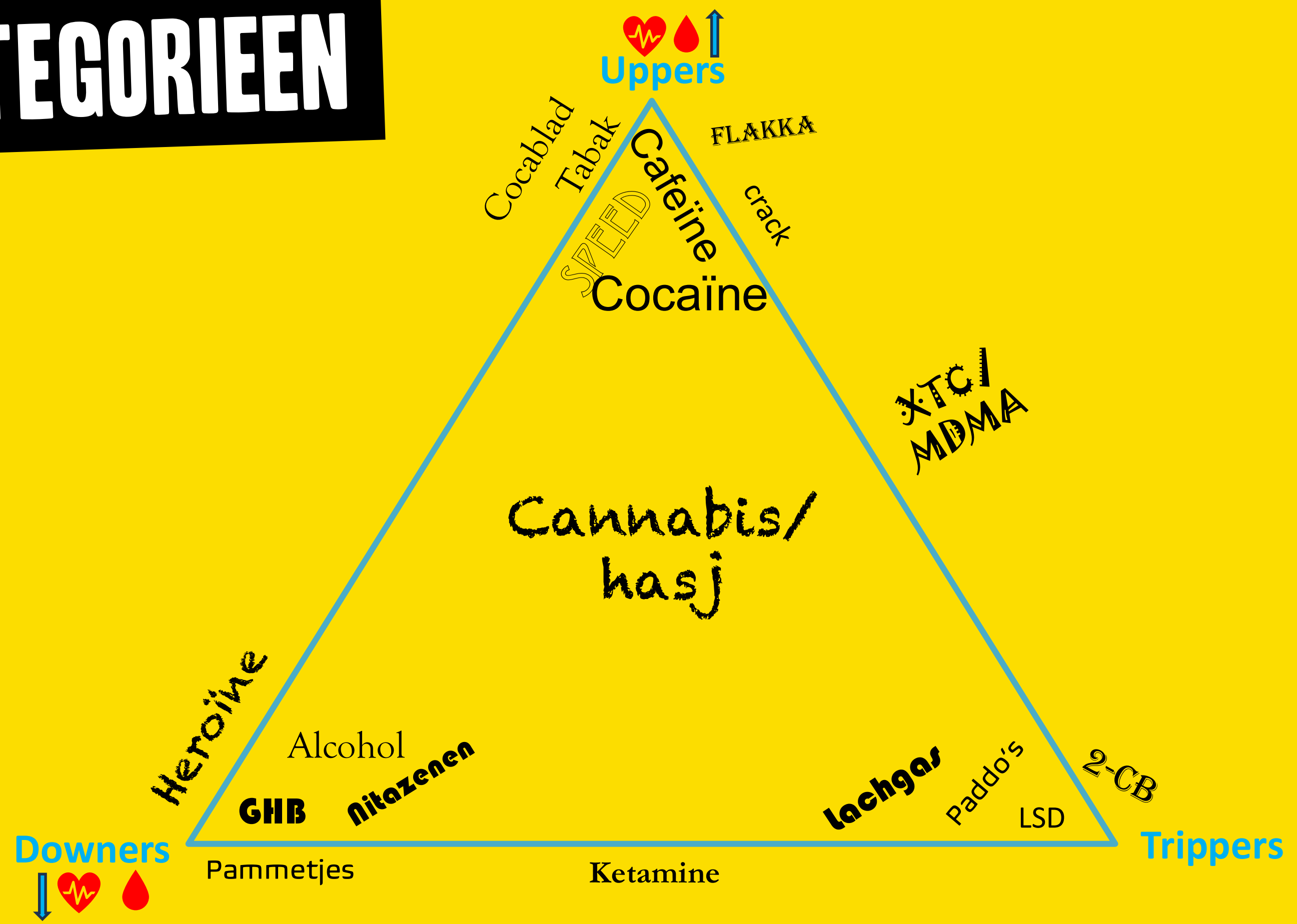


GEDRAG BIJ TRIPPERS

- **Verandering van de wereld**
- **Bad trips maken je angstig**
- **Connectie met werkelijkheid verliezen**



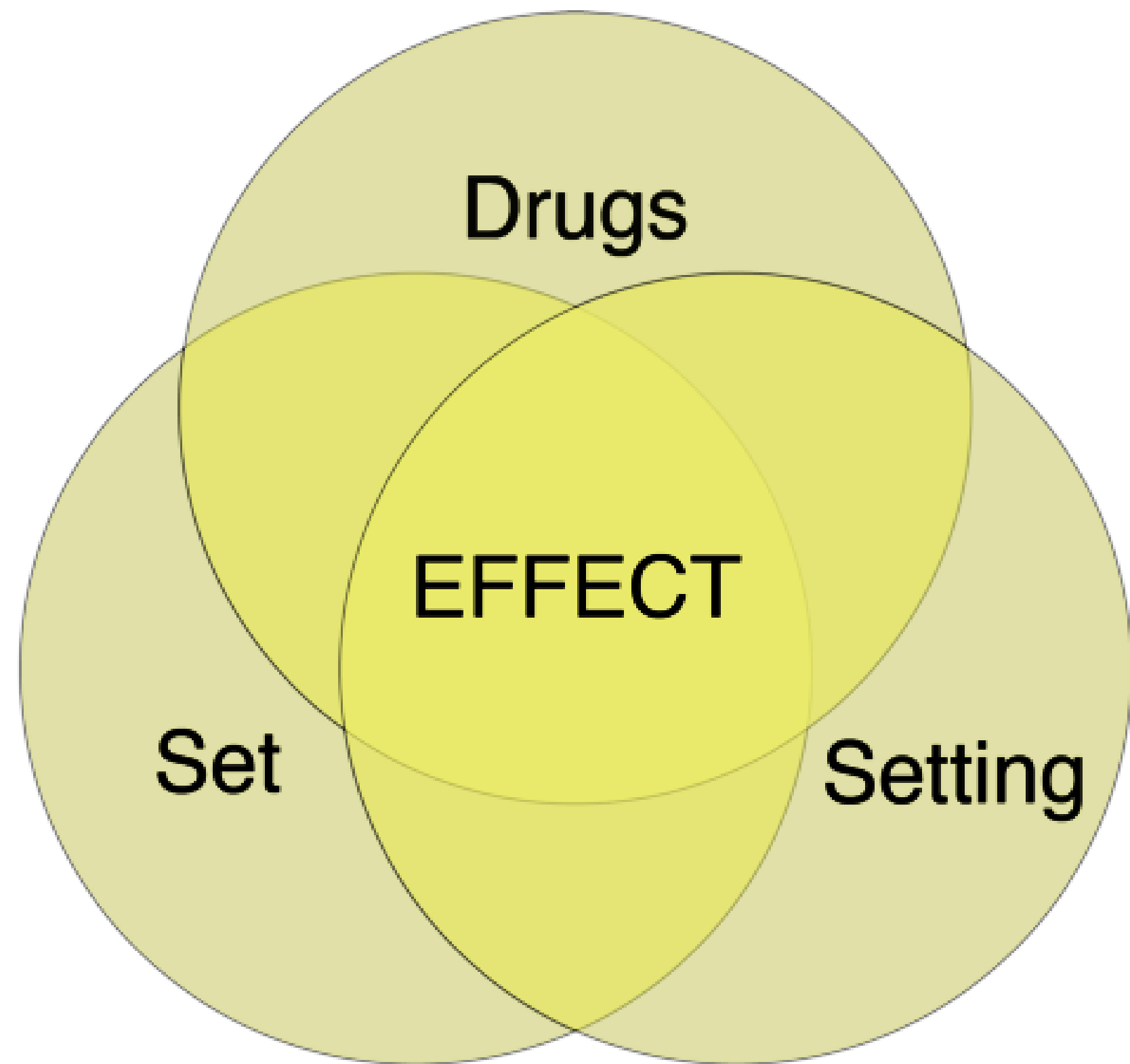
DRIE CATEGORIEËN



DRUGS, SET EN SETTING

Effecten worden niet alleen bepaald door de drugs! Je kunt daar als hulpverlener invloed op uitoefenen.

1. **Drugs:** kwaliteit, type, dosering, gebruikstechniek.
2. **Set:** gevoelens, stemming, verwachtingen, gedachtes, motivatie.
3. **Setting:** veilig, alleen of met vrienden, thuis of op straat.



GEZONDHEIDSRISICO'S

Bedenk samen risico's

Lichamelijke risico's
Psychische risico's



HARM REDUCTION

Speed-date harm reduction tips.

Schrijf voor jezelf twee tips op die je een cliënt kan geven op het gebied van harm reduction. Deel met elkaar. De beste tips verzamelen we.

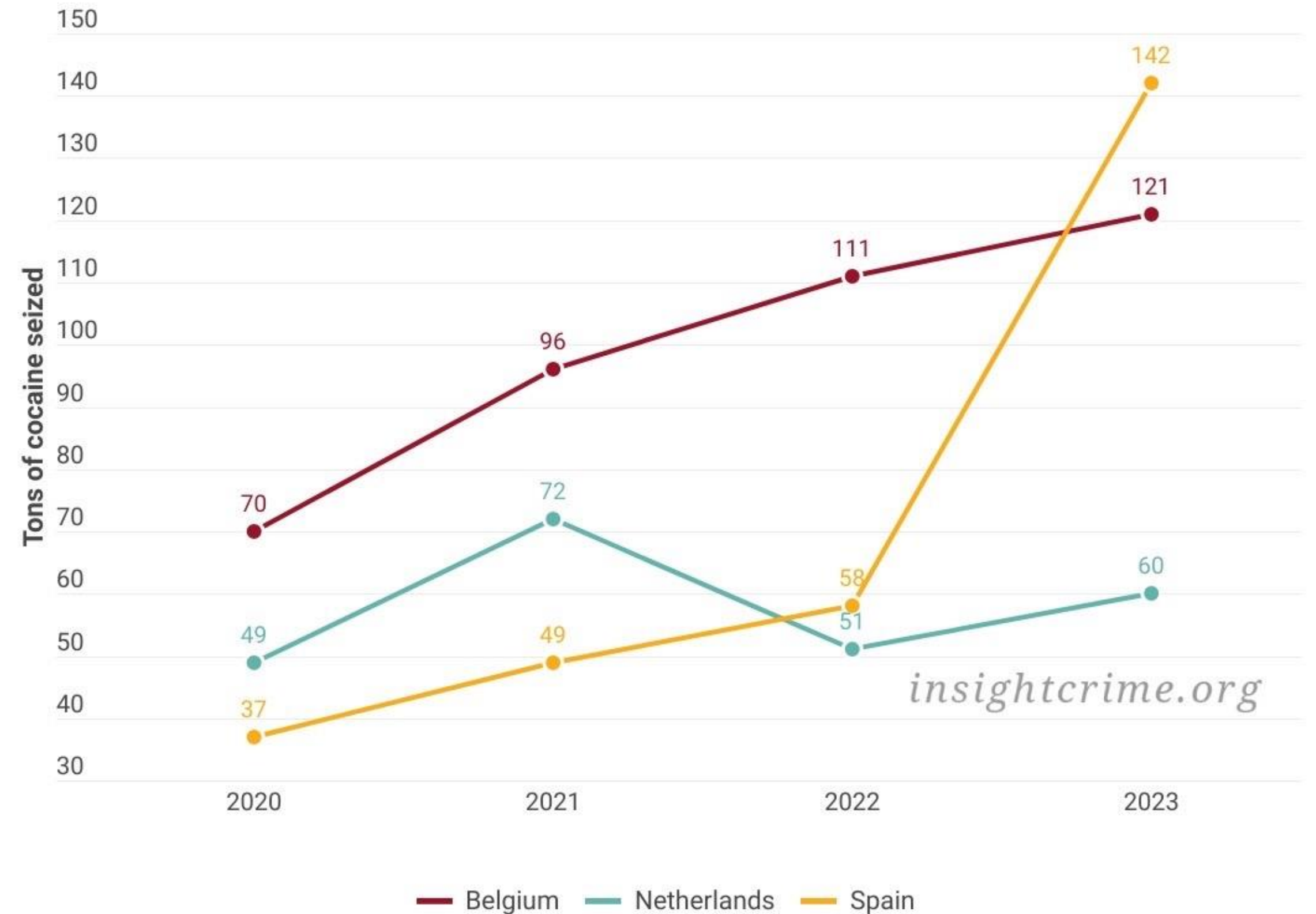


BASECOKE



Spain surpassed Belgium and the Netherlands in the amount of cocaine seized in 2023

October 2024 | Source: Data compiled by InSight Crime based on official sources



BASECOKE

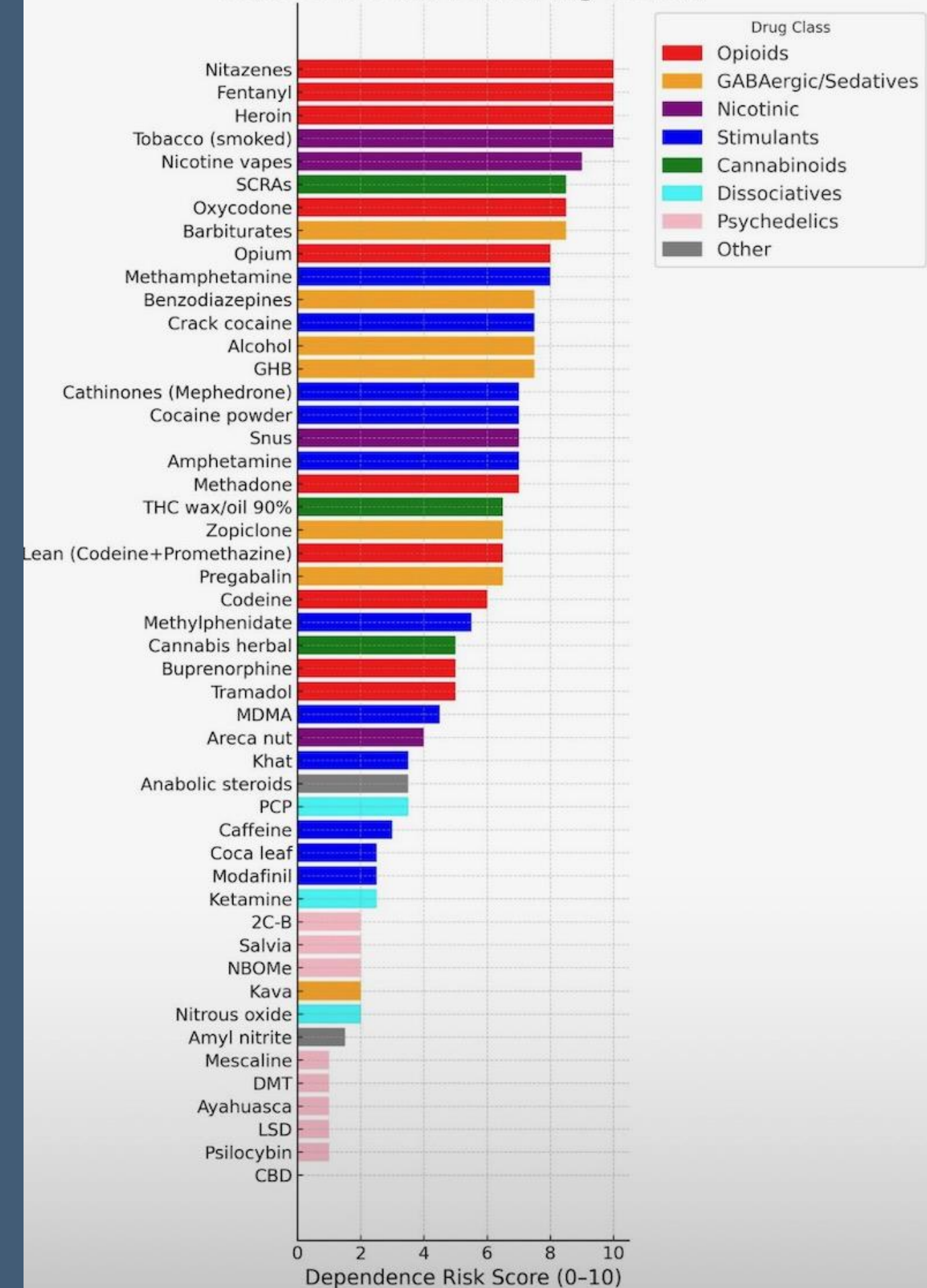
- Crack, bolletje wit, rookbare cocaine
- € 50,- pg, maar voor grootverbruikers goedkoper.
- Sterke korte flash
- Honger, kou, pijn en angst verdwijnt
- Verhoogd hartritme en bloeddruk
- Consument heeft kort het gevoel een machtige koning te zijn
- Dopamine inhibitor



BASECOKE

- Na de flash, komt de crash.
- Overdosering zeldzaam (hart).
- COPD, hart, onverzorgde wonden.
- Lever, vooral in combinatie met alcohol (1=1=3)
- Dopamine overschot = paranoia en/of psychose.
- Snel afglijden 'anti-sociaal'-gedrag: wantrouwen familie vrienden, maatschappij en zorg.
- Intense psychische craving regeert over eigen wil.
- Gebruiken tot geld op is.
- Geaggiteerd als het op is (depressie, angst, etc.)
- Ervaring maatschappelijke overlast.
- Repressie en stigma versterken negatieve spiraal.

Relative Dependence Risk of Different Substances
(considering pharmacology, potency, tolerance development, route of use and reinforcing effects)



DOELGROEP

Kwetsbaarheid:

- Trauma's
 - Verwaarlozing in jeugd
 - Eenzaamheid
 - Armoede
 - Laag IQ
 - Dubbele diagnose
 - Sexueel misbruik
 - Zorgmijdend
 - Wantrouwend
-
- Overstap vanuit snuifcocaine, arbeidsmigratie, reeds gemarginaliseerden



HARM REDUCTION INSPIRATIE

- **Drugs testen**
- **Contact maken**
- **Wondjes, pijnklachten**
- **Bewindvoering**
- **Gebruikersruimtes**
- **Ervaringswerkers**
- **Kennis delen (temperatuur, as)**
- **Zeefjes en parafenalia verstrekken**
- **Schoonmaken pijp**
- **Motiverende gespreksvoering**
- **Baselab**



*Don't talk about us,
without us!*

BASELAB MAINLINE



BASELAB MAINLINE

inhaleren

KUN JE LEREN



X 5

KIES VOOR ROESTVRIJSTALEN SCREENTJES

Ga voor vijf tegelijk. Dan heb je ook geen as meer nodig. (As inhaleren = ademnood). Een heel pak screen-tjes in je pijp laat wel de cokedamp door, maar je coke zal er niet doorheen zakken. En je krijgt ook nog eens mooiere fiado.

VERDAMP LANGZAAM

Meer effect van je coke en minder schadelijke dampen? Verdamp je basecoke dan langzaam door de vlam rustig naar de coke te trekken. Coke verdampt bij 190 °C en daar gaat het om, voor de optimale high. Een vlammenwerper is tof, maar wordt veel te heet en verbrandt je coke in *no time!* En als je coke is verbrand, voel je er minder van. Bij een metalen pijp komen bij hoge temperatuur ook nog zinkdampen vrij van het anti-roestlaagje. Gebruik dus een gewone aansteker. Door meerdere aanstekers op zak te hebben, kun je een verbrande duim voorkomen. Zo kun je de één laten afkoelen en met de ander verder gaan.

ZORG VOOR EEN LANGE STEEL

Verleng de steel van je pijp. Hoe langer je steel, des te koeler de lucht die je inademt. Daar zijn je longen blij mee.

DEEL JE PIJP NIET

Zie je basepijp als je tandenborstel: voor eigen gebruik. Door te delen draag je gemakkelijk ziektes over. Verkoudheid en griep, maar als je een wondje aan je lippen hebt kan je ook ernstigere ziektes als hepatitis C doorgeven. Toch delen? Schroef dan in ieder geval je mondstuk eraf.

HOUD DE ROOK NIET VAST

Een diepe teug en dan een paar tellen vasthouden. Wie doet het niet? Toch is het een fabeltje dat dit voor een beter effect zorgt. Voor de high maakt het niets uit hoe lang je de rook vasthoudt. Voor je longen wel: het is echt een stuk schadelijker. Lekker uitademen dus.

ZIE JE PIJP ALS JE TANDENBORSTEL: ALLEEN VOOR EIGEN GEBRUIK



BASELAB MAINLINE



BASELAB MAINLINE



BASELAB MAINLINE



BASELAB MAINLINE

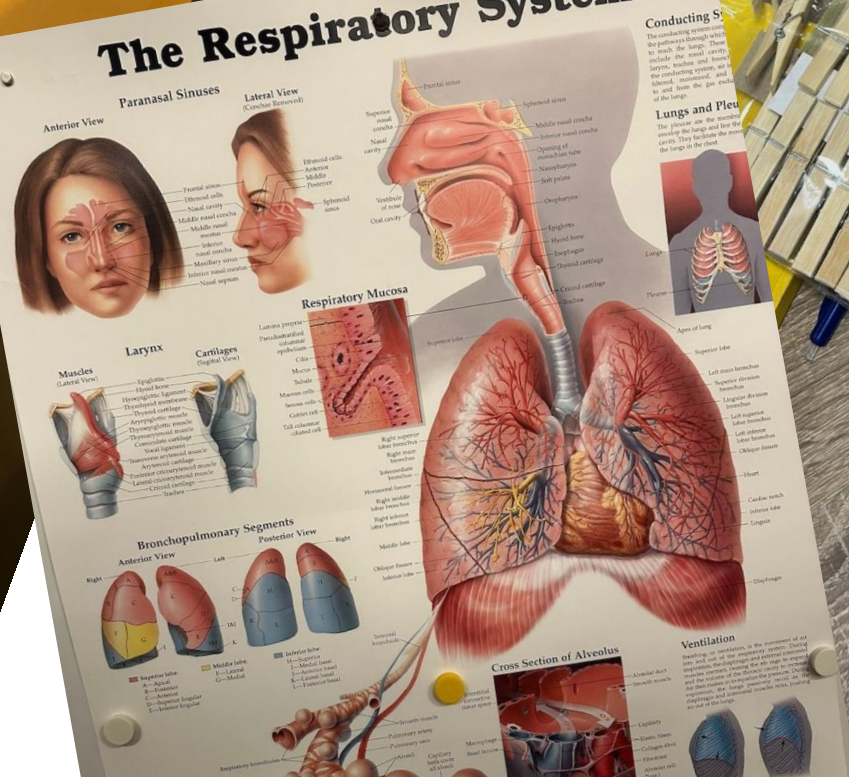
JOIN US!!!

Free workshop Pijp Verlengen
Vrijdag 10 Oktober 14.00 uur
In de Gebruikersruimte Blaka
Watra! (By Mainline) 😊

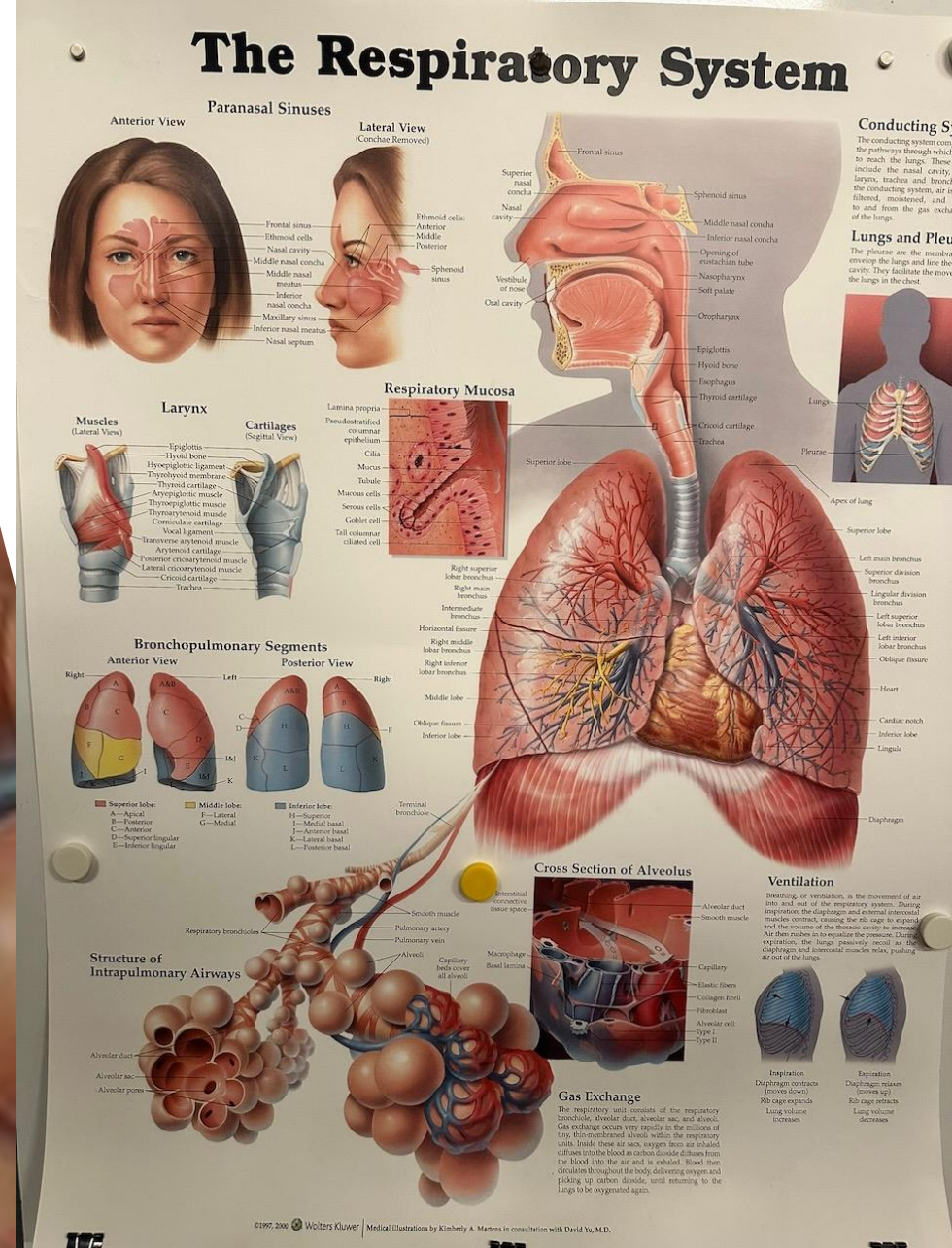
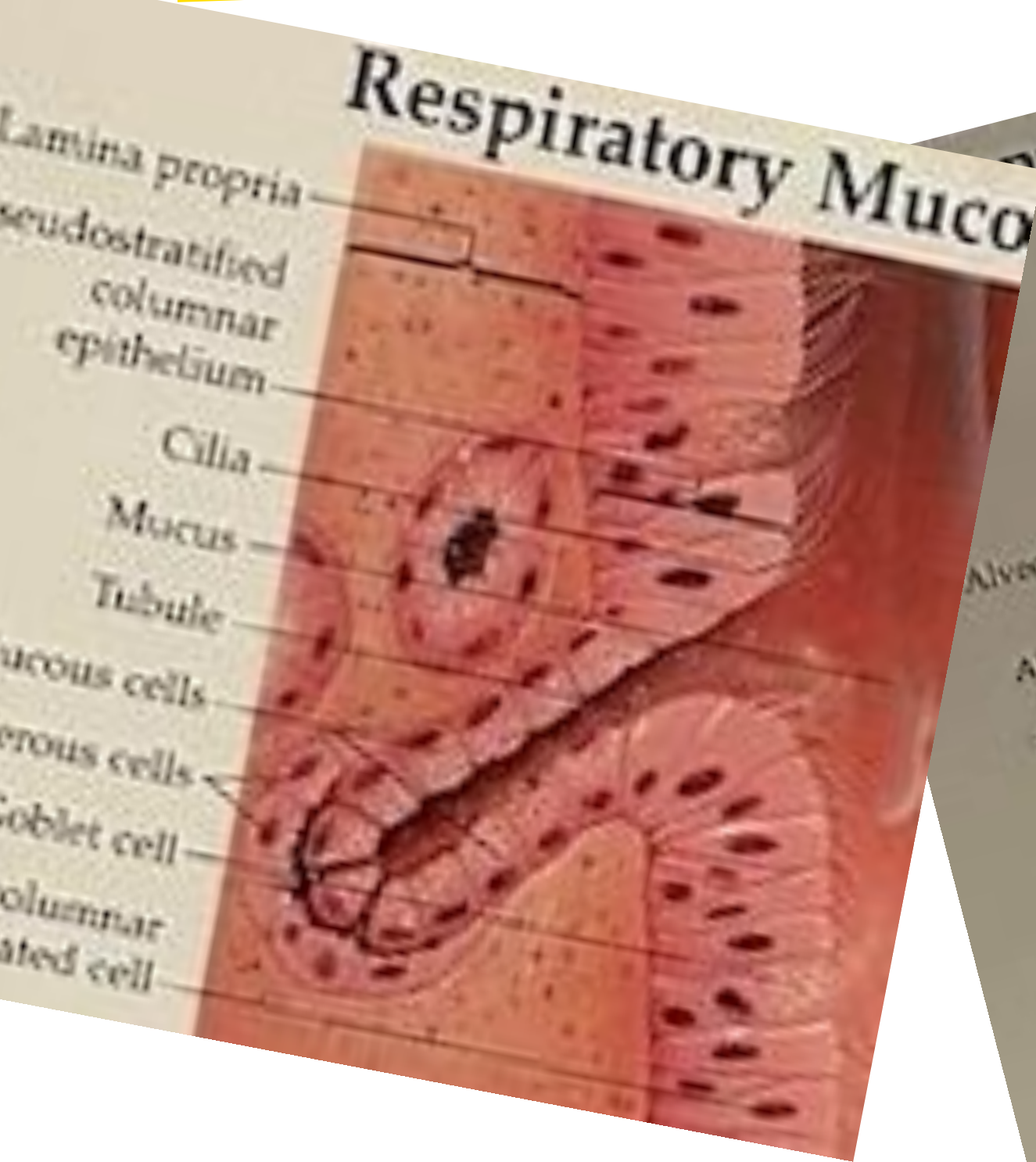


Working on your Pipe!! Free
workshop for users of the
DCR Blaka Watra Friday 10th
14.00pm 😊

The Respiratory System



BASELAB MAINLINE

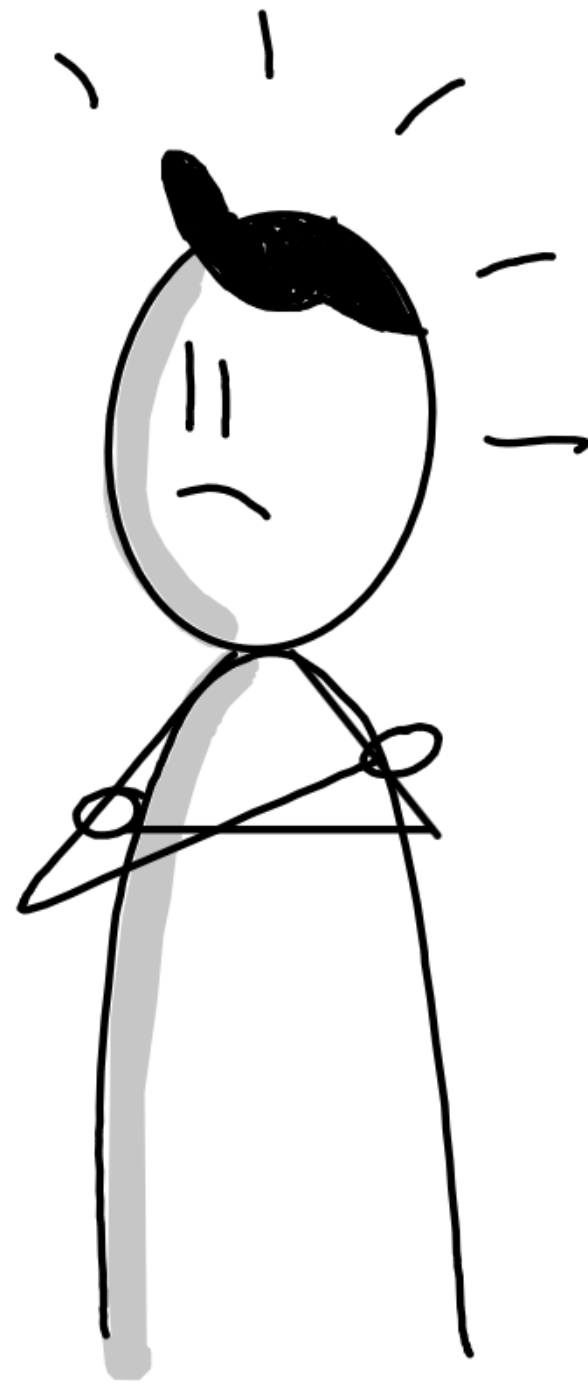
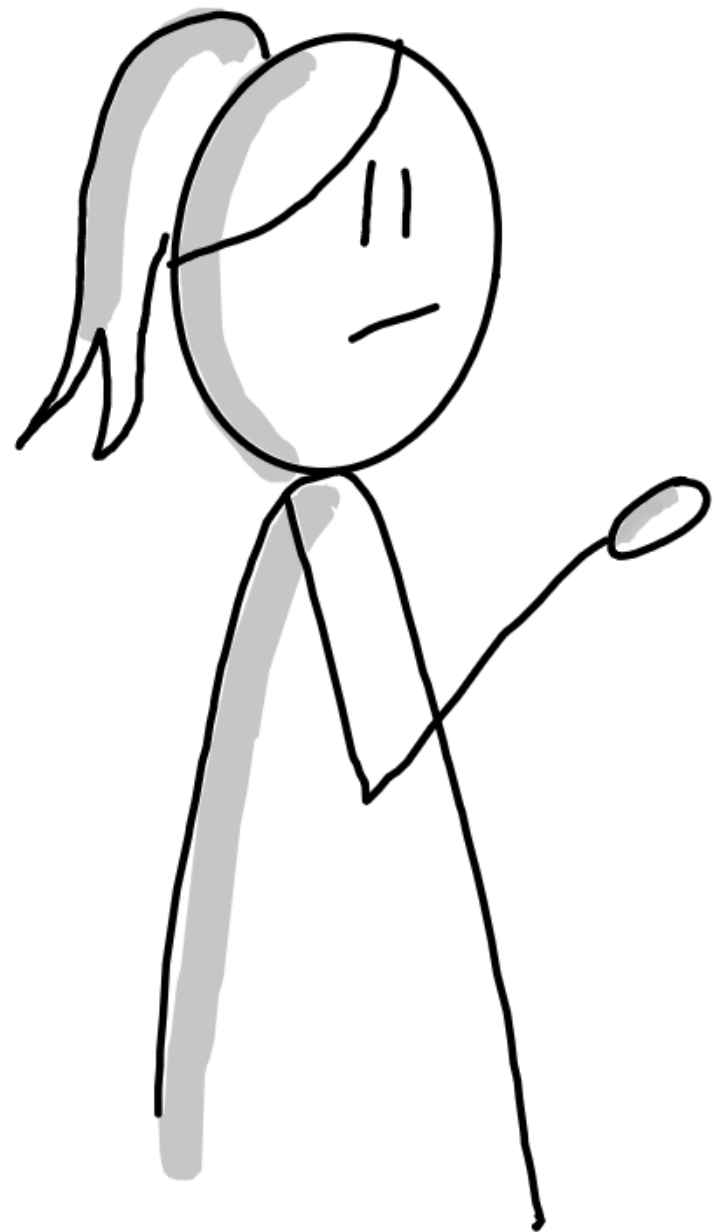


TIPS VOOR CONTACT

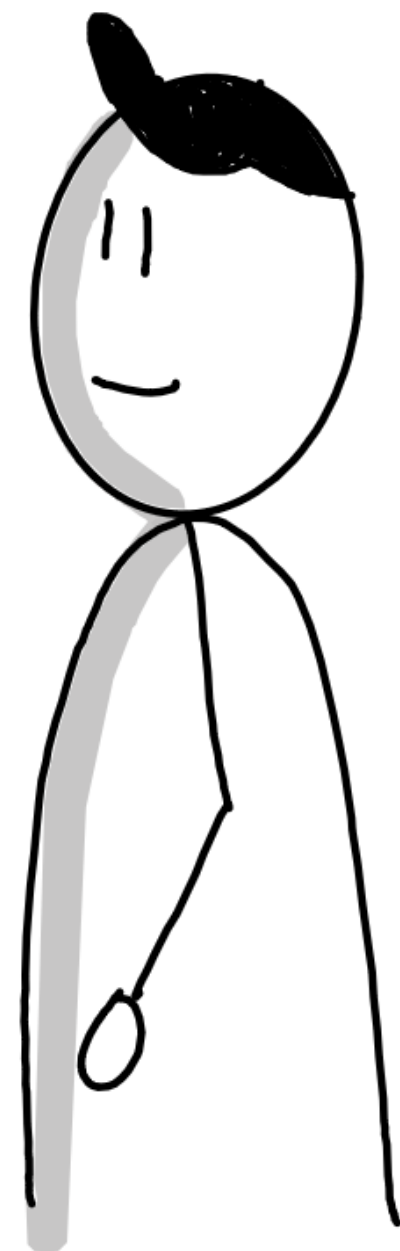
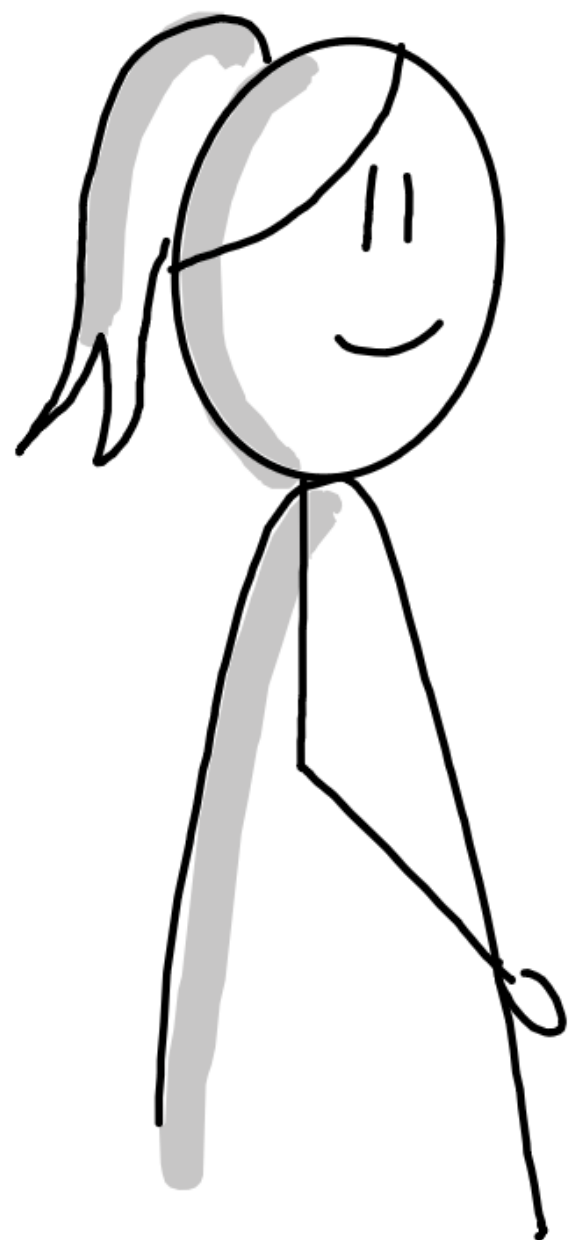
- Hoe win je het vertrouwen?
- Bedenk 3 nieuwe manieren om het vertrouwen te winnen van de doelgroep



NIET ZO



MAAR ZO!



**‘ALLES WAT JE VOOR ME
DOET, MAAR ZONDER MIJ,**

DOE JE TEGEN MIJ’

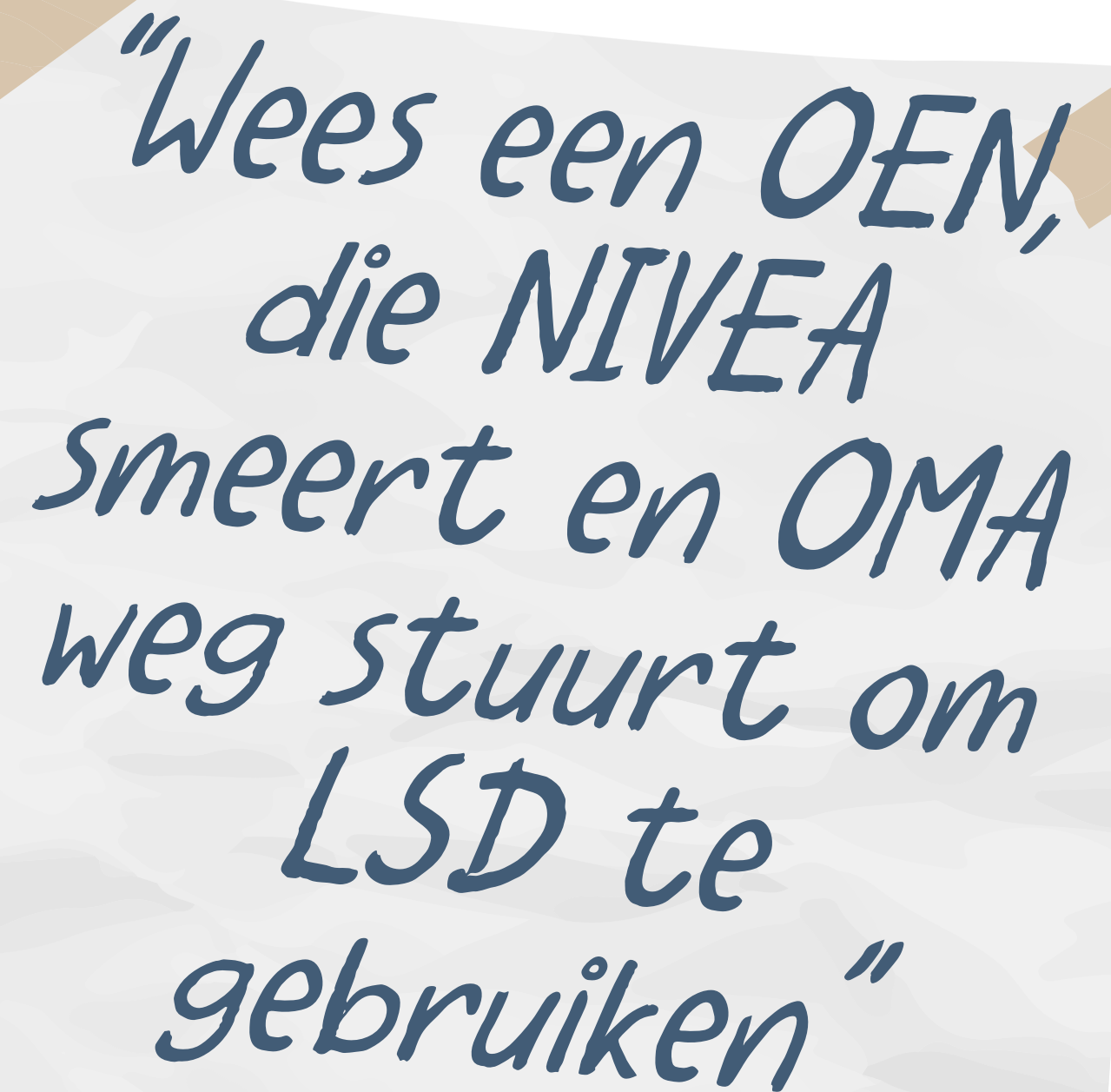
TIPS VOOR CONTACT

- Respecteer zijn plek
- Noem iemand bij de naam
- Onthoud persoonlijke dingen
- Blijf terugkomen
- Motiverende gespreksvoering
- Maak een praatje wanneer iemand leuk doet
- Praat mét persoon en niet over
- Wees gul met kleinigheidjes en complimenten



TIPS VOOR CONTACT

- OEN = Open, Eerlijk, Nieuwsgierig
- NIVEA = Niet Invullen Voor Een Ander
- OMA = Oordelen, Meningen en Adviezen
- LSD = Luisteren, Samenvatten, Doorvragen



*"Wees een OEN,
die NIVEA
smeert en OMA
weg stuurt om
LSD te
gebruiken"*

TRAININGEN AAN UW TEAM

- Expertise opbouw
- Kennisdeling
- Teambuilding
- Interactief & leuk
- Praktisch inzetbaar
- Op maat en op locatie
- Middelen training, contact training
- Betaalbaar



EYE-OPENERS?

Wat neem je mee?
Wat ga je bij wijze van spreken
morgen al uitproberen?
Hoe houden jullie het onderwerp
levend?



DANK VOOR UW AANDACHT

Nog vragen?

Has Cornelissen
www.mainline.nl
h.cornelissen@mainline.nl
06-41100144 / 06-16314682

Voor trainingen en workshops in de
toekomst: Has@psychotropica.nl

MAIN*line*