

Signalen

Snelle check op mogelijke signalen

- Te laat of niet op een afspraak komen
- Medicatiefouten maken
- Vage klachten
- Vaker psychische problematiek, meerdere diagnoses en verslaving
- Speciaal, praktijk- of geen onderwijs gevolgd
- Woont thuis met inzet van begeleiding
- Wantrouwen naar hulpverleners/overheden
- Reageert heftig geëmotioneerd

De verschillen tussen mensen met een LVB kunnen groot zijn. Deze signalen gelden dus niet voor iedereen op dezelfde manier, noch heeft iedereen er in dezelfde mate last van.

Misschien meer moeite met

- Klokkijken en plannen
- Lezen, schrijven en begrijpen van uitleg
- Het online regelen van zaken
- Eigen emoties benoemen
- Gevolgen overzien

Neiging tot

- Het geven van sociaal wenselijke antwoorden
- Verkeerd inschatten van eigen kunnen

Aanpassen aan de persoon met een LVB

Communicatie

- Benader de ander respectvol, laat merken dat de ander gehoord wordt
- Geef ruimte voor emoties en toon begrip
- Spreek rustig, wees concreet en geef voorbeelden
- Gebruik korte zinnen en eventueel visuele ondersteuning
- Vraag te vertellen wat er is besproken, 'zodat ik weet of ik het goed heb uitgelegd.'

Vermijd

- **Kinderlijke toon, moeilijke woorden, spreekwoorden/gezegden en vakjargon**
- **Lange zinnen**
- **Het geven van te veel informatie in één keer**

Tips

- Trek voldoende tijd uit voor een consult
- Heb oog voor het verschil tussen niet willen en niet kunnen
- Heb oog voor overbelasting/overvraging
- Geef de gemaakte afspraken op papier mee
- Geef contactgegevens mee
- Stuur een afspraakherinnering
- Bel na als iemand niet op de afspraak is gekomen

Wat is een licht verstandelijke beperking?

Wat is een licht verstandelijke beperking?

Er wordt gekeken naar 3 criteria:

- **Een benedengemiddeld IQ.** Volgens de Nederlandse praktijkdefinitie gaat het om een IQ-score tussen 50-85 én (ernstige) bijkomende problematiek
- **Beperkingen in vaardigheden** die iemand nodig heeft om in het alledaagse leven zelfstandig te kunnen functioneren
- Een LVB wordt vaak al **zichtbaar gedurende de ontwikkelingsperiode**, doorgaans is dat voor het 22e levensjaar

Invloed van stress

Aanhoudende stress kan ervoor zorgen dat iemand tijdelijk op LVB-niveau functioneert. Als de stress afneemt keert het functioneren geleidelijk terug naar het oorspronkelijke niveau.

Meer informatie vind je op www.kenniscentrumlvb.nl

- [Brochure Aansluiten bij een LVB... \(hoe\) doe jij dat?](#)
- [E-learning Zie jij het, die LVB?](#)
- [Podcast Wijzer over LVB](#)
- [Handreiking \(vroeg\)signalering van een LVB](#)

Meer informatie en tools

- [Begrijp je lichaam](#)
- [Webhulp Steffie](#)
- [Lees simpel app](#)
- [De Goed Gesprek Gids](#)
- [Vind een arts VG bij jou in de buurt](#)
- [MEE/ab \(fysieke\) zakkaartjes](#)